

# ¡COMPARTIR ESTA PÁGINA CON TUS ADULTOS EN CASA!

Para obtener más información sobre la visión y los recursos para niños en su comunidad, visite: [ooa.org/Realeyes\\_community](http://ooa.org/Realeyes_community).



Un optometrista local (o personal de optometría) vino a nuestra clase y presentó el Programa Realeyes hoy. ¡Nos divertimos y aprendimos sobre los ojos y la seguridad de los ojos! Realeyes es un programa de educación de la visión patrocinado por la Asociación de Optometría de Ohio y hecho posible a través del Programa Salvemos Nuestra Vista del Departamento de Salud de Ohio. Cuando los habitantes de Ohio renuevan sus placas, se les pide que donen \$1 al fondo Salvemos Nuestra Vista.



Programa educativo que enseña a los estudiantes sobre la salud y la seguridad ocular.

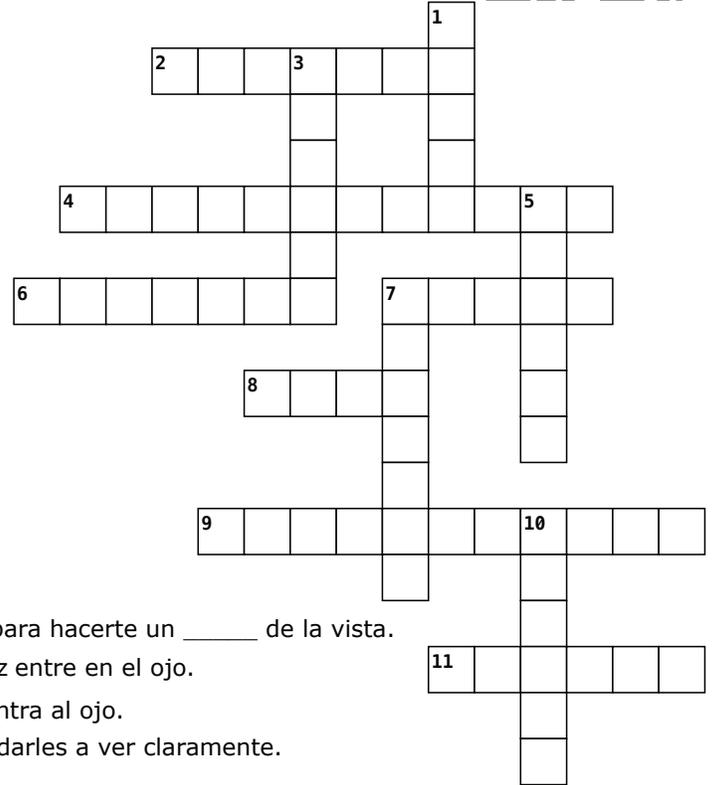
# Realeyes

## Horizontales:

2. Los ojos envían información al \_\_\_\_\_ para interpretar una imagen.
4. Puedes ser \_\_\_\_\_ si tienes problemas para ver claramente las cosas que están cerca de ti.
6. Una \_\_\_\_\_ óptica es algo que engaña al cerebro para que no vea la imagen completa.
7. Si está borroso y desenfocado cuando miras algo a la distancia, es posible que estés \_\_\_\_\_.
8. El \_\_\_\_\_ puede ser de muchos colores diferentes.
9. Visita al \_\_\_\_\_ para asegurarte de que estés viendo lo mejor posible.
11. La \_\_\_\_\_ es la pared posterior del ojo formada por células sensibles a la luz.

## Verticales:

1. El iris le da a nuestros ojos su \_\_\_\_\_.
3. Visita a un optometrista o a un oftalmólogo para hacerte un \_\_\_\_\_ de la vista.
5. La \_\_\_\_\_ es un agujero que permite que la luz entre en el ojo.
7. El iris es un \_\_\_\_\_ que controla cuánta luz entra al ojo.
10. Algunas personas necesitan \_\_\_\_\_ para ayudarles a ver claramente.



## ¿Te has dado cuenta de que...

- Uno de cada cuatro niños tiene un trastorno de la visión que puede afectar su aprendizaje.
- Los trastornos de la visión no detectados son el problema de salud número 1 en los niños.
- Ochenta por ciento de lo que los estudiantes aprenden en circunstancias normales es a través de sus ojos. Un trastorno de la visión puede afectar el aprendizaje. **¿Su hijo ve lo mejor posible?**
- No todos los problemas de la visión tienen síntomas obvios. Un examen de la vista regular por un oftalmólogo es la única manera de descubrir la salud general de los ojos y la visión de su hijo.
- **Se recomienda que cada niño reciba un examen de la vista por un oftalmólogo a los seis meses de edad, a los 3 años, antes del primero grado y luego cada uno o dos años a lo largo de los años escolares.**
- **Los rayos UV del sol pueden causar daños de largo plazo a los ojos. Los niños tienen mayor riesgo que los adultos.** Los efectos son acumulativos y 80% de la exposición a los rayos UV sucede antes de la edad de 18 años.
- Las revisiones de la visión son un paso importante en el cuidado de los ojos. Asegúrese de darle siempre seguimiento a un examen integral de la visión llevado a cabo por un oftalmólogo para asegurarse de que sus ojos estén saludables.

## CONSIDERE ESTO

- **¿Su hijo ha tenido un examen de la vista realizado por un oftalmólogo?**
- **¿Cuándo fue el último examen de la vista de su hijo?**
- **¿Hay antecedentes familiares de problemas o enfermedades de la vista?**
- **¿Usa su hijo gafas de sol o un sombrero cuando juega afuera?**

Horizontalles: 2) cerebro 4) hipérmétrope 6) ilusión 7) miope 8) iris 9) oftalmólogo 11) retina  
Verticales: 1) color 3) examen 5) pupila 7) músculo 10) lentes