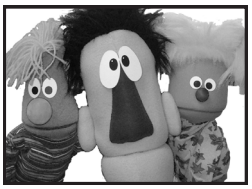
¡Comparte esto con los adultos en casa!



Un optometrista local (o personal de optometría) vino a nuestra clase y presentó el Programa Realeyes hoy. ¡Nos divertimos y aprendimos sobre los ojos y la seguridad de los ojos! Realeyes es un programa de educación de la visión patrocinado por la Asociación de Optometría de Ohio y hecho posible a través del Programa Salvemos Nuestra Vista del Departamento de Salud de Ohio. Cuando los habitantes de Ohio renuevan sus placas, se les pide que donen $1 al fondo Salvemos Nuestra Vista.

OHIO OPTOMETRIC ASSOCIATION

Ohio Department of Health
Save Our Sight

¿Te has dado cuenta de que...?

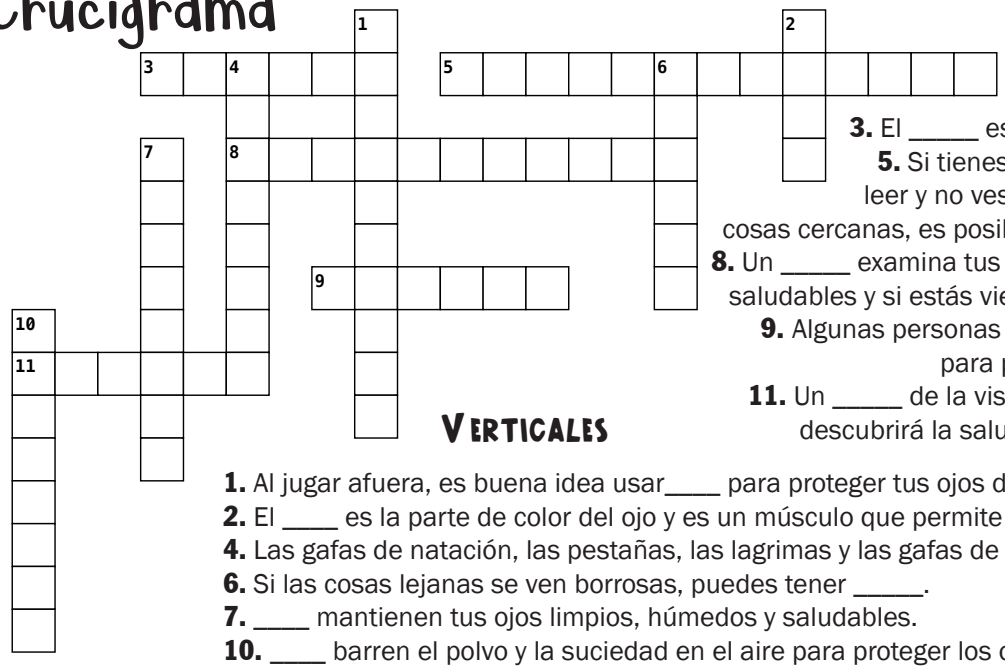
- Uno de cada cuatro niños tiene un trastorno de la visión que puede afectar su aprendizaje.
- Los trastornos de la visión no detectados son el problema de salud número 1 en los niños.
- Ochenta por ciento de lo que los estudiantes aprenden en circunstancias normales es través de sus ojos. Un trastorno de la visión puede afectar el aprendizaje. **¿Su hijo ve lo mejor posible?**
- No todos los problemas de la visión tienen síntomas obvios. Un examen de la vista regular por un oftalmólogo es la única manera de descubrir la salud general de los ojos y la visión de su hijo.
- **Se recomienda que cada niño reciba un examen de la vista por un oftalmólogo a los seis meses de edad, a los 3 años, antes del primero grado y luego cada uno o dos años a lo largo de los años escolares.**
- **Los rayos UV del sol pueden causar daños de largo plazo a los ojos. Los niños tienen ma**yor riesgo que los adultos. Los efectos son acumulativos y 80% de la exposición a los rayos UV sucede antes de la edad de 18 años.
- Las revisiones de la visión son un paso importante en el cuidado de los ojos. Asegúrese de darle siempre seguimiento a un examen integral de la visión llevado a cabo por un oftalmólogo para asegurarse de que sus ojos estén saludables.

? ¿Su hijo ha tenido un examen de la vista realizado por un oftalmólogo? ¿Cuándo fue el último examen de la vista de su hijo? ¿Hay antecedentes familiares de avista? ¿Usa su hijo gafas de sol o un sombrero cuando juega afuera? ?

Programa educativo que enseña a los estudiantes sobre la salud y la seguridad ocular.

Realeyes

Crucigrama



Horizontales

3. El _____ es un agujero en el ojo.
5. Si tienes dolores de cabeza al leer y no ves con claridad al mirar cosas cercanas, es posible que tengas _____.
8. Un _____ examina tus ojos para ver si están saludables y si estás viendo lo mejor posible.
9. Algunas personas necesitan usar _____ para poder ver claramente.
11. Un _____ de la vista por un oftalmólogo descubrirá la salud general de los ojos.

Verticales

1. Al jugar afuera, es buena idea usar____ para proteger tus ojos del sol.
2. El ____ es la parte de color del ojo y es un músculo que permite que la luz pase.
4. Las gafas de natación, las pestañas, las lagrimas y las gafas de sol _____ los ojos.
6. Si las cosas lejanas se ven borrosas, puedes tener _____.
7. ____ mantienen tus ojos limpios, húmedos y saludables.
10. ____ barren el polvo y la suciedad en el aire para proteger los ojos.

Respuestas del crucigrama : 1) gafas de sol 2) iris 3) pupila 4) protegen 5) hipermetropía 6) miopía 7) lagrimas 8) oftalmólogo 9) lentes 10) pestañas 11) examen

Clave de respuestas de la página 1: “Cosas que debes buscar”.
1) No 2) Sí 3) Rojo y verde 4) No 5) Tenis, béisbol, deportes acuáticos y baloncesto 6) No 7) No 8) No 9) No